

TOIMINTAOPAS

Taikatelta



TOIMINNAN TAVOITE

Tarjota lapsille rauhoittava, aistirikas kokemus, joka kannustaa käyttämään mielikuvitusta, rentoutumista ja hiljaista pohdintaa.

Taikateltalla pyritään luomaan rauhoittava ympäristö, jossa lapset voivat rentoutua, tutkia aistejaan ja tuntea uppoutuvansa tähtien ja mukavuuden maagiseen tilaan.

VALMISTELU ENNEN TOIMINTAA

1. Taikateltan pystyttäminen



Sijainti: Valitse huoneen hiljainen nurkka tai hämärä alue, jossa teltta voidaan pystyttää ilman häiriötekijöitä.



Kokoa teltta: Varmista, että se on sijoitettu niin, että tähdet leviävät teltan sisätiloihin ja saavat aikaan parhaan mahdollisen vaikutuksen.



Lisää mukavia elementtejä: Järjestä pehmeät tyynyt ja peitot teltan sisälle luomaan kodikas ja kutsuva ilmapiiri.

2. Aistielementtien lisääminen (valinnainen)



Aseta teltan sisälle pieniä, aistien tutkimiseen soveltuvia esineitä, kuten:

- ☒ Pehmeät, kosketeltavat esineet (kuten pehmoeläimet tai kuvioidut peitot).
- ☒ Pienet, hiljaiset lelut, joista kuuluu lempeä ääni (esim. kellonsoitto tai pehmeä musiikki).
- ☒ Tähten tai kuun muotoiset käsivalot tai pimeässä hohtavat esineet.



Luonto- tai avaruusaiheisia kuvakirjoja mielikuvituksellista tutkimista varten.



Varmista, että kaikki teltaan sijoitetut tavarat ovat turvallisia ja lapsille sopivia.

3. Valmistele lapset



Selitä, että jokaisella on vuoro Taikateltassa, jossa he voivat rentoutua ja katsella tähtiä tai leikkiä rauhassa muutamalla erityisellä esineellä.



Kerro heille, että se on **hiljainen tila**, joka on tarkoitettu **rauhalliseen aikaan**, ja he voivat käyttää mielikuvitustaan ja ajatella olevansa oikean yötaivaan alla.

4. Suunnittele aika ja valvonta:



Määrittele vuorotteluohjelma, jos sinulla on useita lapsia, sillä vain 1-2 mahtuu mukavasti teltaan kerrallaan.



Päätä, kuinka paljon aikaa lapselle on varattu (5-10 minuuttia riittää yleensä nuoremmille lapsille), ja varmista, että sinä tai joku muu aikuinen voi tarvittaessa valvoa tai avustaa.

VAIHEET TOIMINNAN AIKANA

1. Esittele Taikateltta



Kerää ryhmä koolle ja selitä telttaelämyksen idea: **"Tänään jokainen teistä saa mahdollisuuden rentoutua Taikateltassamme, jossa näette tähtiä ympärillänne, aivan kuin yötaivaalla! Voitte katsella tähtiä, leikkiä hiljaa tai jopa kuvitella olevanne maagisella matkalla!"**

2. Jokaisen lapsen opastaminen sisälle (5-10 minuuttia per lapsi)



Kutsu lapsi: Ohjaa yksi tai kaksi lasta kerrallaan telttaan. Auta heitä asettumaan paikalleen ja näytä heille, miten he voivat keskittyä tähtivaloihin.



Esittele valinnaiset elementit: Jos teltassa on aistiesineitä tai kirjoja, opasta lasta, miten hän voi olla varovasti vuorovaikutuksessa niiden kanssa.



Kannusta rentoutumiseen: Ehdota, että he katsovat tähtiin, hengittävät syvään tai kuvittelevat olevansa seikkailussa metsässä, meren rannalla tai avaruudessa.



Jos käytät rauhoittavia ääniä tai musiikkia, soita sitä pienellä äänenvoimakkuudella, jotta ilmapiiri rentoutuu.

3. Hiljainen pohdinta ja mielikuvitusleikki



Anna lapsen nauttia teltasta rauhassa omaan tahtiinsa. Rohkaise häntä lepäämään, katselemaan tähtiä ja antamaan mielikuvituksensa harhailla.



Muistuta heitä siitä, että he voivat rentoutua, ajatella tai kuvitella mitä tahansa.



Esitä tarvittaessa pehmeästi kysymyksiä, jotka rohkaisevat mielikuvitukselliseen ajatteluun, kuten

VOITKO KUVITELLA, MINNE
TÄHDET VOIVAT VIEDÄ
SINUT TÄNÄ YÖNÄ?

NÄETKÖ TÄHDISSÄ
MITÄÄN MUOTOJA TAI
KUVIA?

MIINKÄ NIMEN ANTAISIT
OMALLE TÄHDELLESI?

4. Sulkeminen ja siirtyminen



Kun aika on kulunut, kerro lapselle varovasti, että on aika poistua teltasta. Kun he lähtevät, pyydä heitä kertomaan (jos he haluavat) yksi asia, jonka he kuvittelivat tai tunsivat teltassa ollessaan.



Siirry seuraavaan lapseen ja varmista, että myös he saavat rauhoittavan esittelyn ja kokemuksen teltan sisällä.

LISÄTOIMINNOT

Pohdintatehtävä



Kun kaikki ovat saaneet vuoronsa, kokoa lapset yhteen ja pyydä heitä kertomaan yksi asia, jonka he huomasivat tai tunsivat taikateltassa ollessaan. He voivat esimerkiksi kertoa tähdistä näkemästään muodosta tai kokemastaan rauhallisuuden tunteesta.

Piirrä yötaivas



Tarjoa paperia ja värikyniä ja rohkaise lapsia piirtämään, mitä he kuvittelevat tai näkevät tähdissä. Tämä voi auttaa heitä ilmaisemaan ja laajentamaan mielikuvituskokemuksiaan.

Yölliset tarinat



Lue telttaelämyksen jälkeen lyhyt, rauhoittava tarina tähdistä, yöeläimistä tai seikkailuista yötaivaan alla. Tämä voi syventää heidän yhteyttään toiminnan teemaan.

Vinkkejä Opettajille



Rauhallisen ympäristön luominen: Tämä toiminta on suunniteltu luomaan rauhallisuuden ja ihmettelyn tunnetta. Kannusta rauhalliseen ja rentoon sävyyn koko ajan, myös lasten odottaessa vuoroaan.



Muista aika: Sääda aikarajaa lasten iästä ja mukavuustasosta riippuen, jotta jokainen lapsi saa mielekkään kokemuksen ilman kiireen tuntua.



Yksilölliset tarpeet ja mukavuus: Jotkut lapset saattavat epäröidä olla hämärässä, suljetussa tilassa. Tarjoudu istumaan lähistöllä tai pidä teltoa hieman auki, jotta he tuntevat olonsa turvalliseksi.



Rohkaise mielikuvituksellista tutkimista: Tähtivalo ja viihtyisä ympäristö kutsuvat mielikuvitusleikkeihin ja pohdiskeluun. Houkuttele lapset mukaan ehdottamalla hienovaraisesti ideoita, mutta vältä ohjaamasta liikaa heidän kokemuksiaan.

Interreg
Baltic Sea Region



Co-funded by
the European Union



RESILIENT ECONOMIES AND COMMUNITIES

KidsLikeUs

This material was created within the project "KidsLikeUs: Empowering NGOs & public institutions in helping children overcome migration traumas using creativity and favors of nature", co-financed by European Union funds (European Regional Development Fund) from the INTERREG Baltic Sea Region program.