



AKTIV MOBILITETSBINGO

Mobilitetsbingo är här!

Gå, cykla och koppla samman din stad — utan bil!

Gör fyra aktiviteter i rad – eller försök fylla hela kortet!

 Ladda upp bilder på dina genomförda uppgifter och ditt bingokort via [formuläret](#) för att vara med och tävla om ett hållbart pris.

 Använd hashtaggarna **#InterregDay2025**, **#SUMPsforsBSRbingo**, **#GavleMoves** när du postar i sociala medier för att tävla med andra entusiaster för aktiv mobilitet från olika Östersjöstäder. Använd gärna **din stadsnamn** i hashtaggen så vi vet varifrån du deltar.

Promenera till en
närliggande park

Cykla till ett
landmärke

Besök
en marknad
till fots

Prova en ny
cykelväg

Ta ett foto vid
ett cykelställ

Gå, cykla eller
spring 3,5 km för
att fira Interregs
35-årsjubileum

Cykla till ett gym
eller en
idrottsplats

Promenera längs
en flod, sjö eller
kustlinje

Gå eller cykla
över en bro

Besök ett museum
eller bibliotek med
cykel eller till fots

Prova en ny
promenadrutt i
din stad

Upptäck en
muralmålning eller
gatukonst när du
går eller cyklar

Gå till ett dolt
grönområde

Besök en vän utan
att använda bil

Ta en promenad
eller cykeltur vid
soluppgång eller
solnedgång

Gå eller cykla till
ett nytt område
i din stad

✓ Ta bilder medan du utför uppgifterna

✓ Fyll i bingobrickan

✓ Dela dina foton och bingobrickor på   med hashtags och fyll i formuläret på interreg-baltic.eu/project-posts/sumps-for-bsr/bingo

Interreg
Baltic Sea Region



Co-funded by
the European Union



SMART GREEN MOBILITY

SUMPs for BSR

I år tillägnar vi vår kampanj Interregs 35-årsjubileum – ett EU-program som stöder gränsöverskridande samarbete för ett starkare och mer sammanlänkat Europa.

interreg-baltic.eu/project/sumpsforbsr