



BINGO MOBILNOŚCI AKTYWNEJ

Bingo mobilności już dostępne!

Pieszko lub rowerem - odkrywaj swoje miasto bez samochodu i zbierz bingo!

Wykonaj cztery zadania w jednej linii albo podejmij pełne wyzwanie i zaznacz całą kartę!

📷 Zrób **zdjęcia** podczas wykonywania zadań i **prześlij** je razem z **kartą** za pomocą **formularza**. Dzięki temu weźmiesz udział w losowaniu nagród.

Publikując posty w mediach społecznościowych, użyj hashtagów: **#InterregDay2025 #SUMPsforsrbingo #GdyniaMoves**. Pokaż, że aktywna mobilność łączy mieszkańców miast w całym regionie Morza Bałtyckiego. Pamiętaj, aby dodać nazwę **swojego miasta** do hashtagu, abyśmy wiedzieli, z którego miasta jesteś

Przejdź się do parku

Pojeźdź rowerem do znanego miejsca w mieście

Wybierz się pieszko na lokalny targ

Wypróbuj nową trasę rowerową

Zrób zdjęcie przy stojaku rowerowym

Przejdź, przebiegnij lub przejeźdź 3,5 km

Pojeźdź rowerem na siłownię albo boisko

Przejdź się wzdłuż rzeki, jeziora lub morza

Przejdź się Bulwarem Nadmorskim

Odwiedź muzeum lub bibliotekę na rowerze lub pieszko

Wypróbuj nową trasę spacerową

Odkryj mural podczas spaceru lub jazdy na rowerze

Odwiedź zieloną przestrzeń, w której jeszcze nie byłeś

Odwiedź znajomego bez użycia samochodu

Idź na spacer o wschodzie lub zachodzie słońca

Pójdź lub pojeźdź do dzielnicy, w której dawno nie byłeś

- ✓ Rób zdjęcia podczas wykonywania zadań
- ✓ Wypełnij bingo w karcie
- ✓ Udostępnij swoje zdjęcia i karty na  , używając hashtagów i wypełnij formularz na stronie interreg-baltic.eu/project-posts/sumps-for-bsr/bingo

Interreg
Baltic Sea Region



Co-funded by
the European Union



SMART GREEN MOBILITY

SUMPsforsr

W tym roku naszą kampanię poświęcamy 35. rocznicy Interreg – programu Unii Europejskiej wspierającego współpracę ponad granicami na rzecz silniejszej i bardziej zintegrowanej Europy.

interreg-baltic.eu/project/sumpsforsr