



AKTYVAUS JUDUMO BINGO

Aktyvaus judumo Bingo jau čia!

Eikite pėsčiomis, važiuokite dviračiu ir sujunkite savo miestą — be automobilio!
Atlikite keturias užduotis iš eilės arba bandykite užpildyti visą kortelę!

📷 Dalinkitės savo atliktų užduočių ir užpildytos bingo kortelės nuotraukomis Facebook, Instagram ir pateikite jas naudodamiesi šia **forma** - ir laimėkite tvarią dovaną.

Naudokite grotažymes #InterregDay2025, #SUMPsforsrbingo, #PanevezysMoves dalindamiesi socialiniuose tinkluose, kad galėtumėte varžytis su kitais aktyvaus judumo entuziastais iš Baltijos jūros regiono miestų. Būtinai įtraukite **savo miesto** pavadinimą į grotažymę, kad žinotume, iš kurio miesto dalyvaujate.

Eikite į vietinį
parką

Minkite dviračiu iki
žymaus objekto

Aplankykite turgų
pėsčiomis

Išbandykite naują
dviračių taką

Padarykite
nuotrauką dviračių
stovėjimo
aikštelėje

Eikite, važiuokite
dviračiu arba bėkite
3,5 km, kad
paminėtumėte
Interreg 35-metį

Važiuokite dviračiu
į sporto salę ar
aikštelę

Pasivaikščiokite
palei upę, ežerą
arba pakrantę

Eikite pėsčiomis
arba važiuokite
dviračiu per tiltą

Aplankykite muziejų
ar biblioteką
dviračiu arba
pėsčiomis

Išbandykite naują
pasivaikščiojimo
maršrutą savo
mieste

Atraskite sienos
piešinį ar gatvės
meną vaikščiodami
ar važiuodami
dviračiu

Atraskite paslėptą
žaliąją erdvę

Aplankykite
draugą be
automobilio

Pasivaikščiokite
arba pasivažinėkite
dviračiu saulėtekio
ar saulėlydžio metu

Eikite pėsčiomis
arba važiuokite
dviračiu į naują
miesto rajoną

- ✓ Fotografuokite atlikdami užduotis
- ✓ Pildykite bingo kortelę
- ✓ Dalinkitės savo nuotraukomis ir bingo kortele  , naudodami grotažymes ir užpildykite formą adresu interreg-baltic.eu/project-posts/sumps-for-bsr/bingo

Interreg
Baltic Sea Region



Co-funded by
the European Union



SMART GREEN MOBILITY

SUMPs for BSR

Šiais metais savo kampaniją skiriame Interreg 35-mečiui – Europos Sąjungos programai, remiančiai bendradarbiavimą per sienas, siekiant stipresnės ir labiau sujungtos Europos.

interreg-baltic.eu/project/sumpsforbsr