



AKTIIVISEN LIIKKUMISEN BINGO

Aktiivisen liikkumisen bingo on täällä!

Kävele, pyöräile ja kulje kaupungissasi ilman autoa!

Kerää bingo täyttämällä vaaka- tai pystyrivejä tai yritä täyttää koko kortti!

Lataa kuvia suoritetuista tehtävistä ja bingokorttiasi [lomakkeen](#) kautta osallistuaksesi kestävän palkinnon arvontaan.

Käytä sosiaalisessa mediassa julkaistessasi tunnisteita **#InterregDay2025**, **#SUMPsforsBSRbingo**, **#TurkuMoves**, ja kilpaile muiden eri Itämeren kaupunkien aktiivisten liikkujien kanssa. Muista käyttää **kaupungin nimeä** hashtagissa, jotta tiedämme, mistä kaupungista osallistut.

Kävele
lähipuistoon

Pyöräile
maamerkille

Käy torilla
kävellen

Kokeile sinulle
uutta pyöräreittiä

Ota valokuva
paikasta, johon voi
pysäköidä pyörän

Kävele, pyöräile tai
juokse 3,5 km
juhlistaaksesi
Interregin 35-vuotista
taivalta

Pyöräile
kuntosalille tai
urheilukentälle

Kävele joen tai
järven rannalla
tai rannikolla

Kävele tai
pyöräile sillan yli

Vieraile museossa
tai kirjastossa
pyörällä tai
kävellen

Kokeile itsellesi
uutta kävelyreittiä
kaupungissasi

Löydä muraali tai
katutaideteos
kävellessäsi tai
pyöräillessäsi

Kävele viheralueelle,
joka ei välttämättä
ole kaikille tuttu

Vieraile ystävän
luona ilman autoa

Lähde kävelylle tai
pyöräilemään
aurionlaskun tai
-nousun aikaan

Kävele tai pyöräile
kaupunginosaan,
jossa et ole käynyt
ennen

Ota kuvia tehtäviä suorittaessasi.

Täytä bingoruudukko.

Jaa valokuvasi ja bingokorttisi käyttäen hashtageja ja täytä lomake osoitteessa interreg-baltic.eu/project-posts/sumps-for-bsr/bingo

Interreg
Baltic Sea Region



Co-funded by
the European Union



SMART GREEN MOBILITY
SUMPs for BSR

Tämän vuoden kampanja on omistettu Interregin 35-vuotisjuhlalle. Interreg on Euroopan Unionin ohjelma, jossa kehitetään rajat ylittävää yhteistyötä vahvemman ja yhtenäisemmän Euroopan puolesta.

interreg-baltic.eu/project/sumpsforbsr