



AKTIIVSE LIIKUMISE BINGO

Liikumisbingo on kohal!

Kõnni, sõida rattaga ja läbi oma linn — ilma autota.

Täida neli tegevust järjest – või proovi täita kogu kaart!

📷 Laadi üles fotod täidetud ülesannetest ja oma bingokaardist vormi kaudu, et kvalifitseeruda auhinna.

✳️ Kasutage postitamisel sotsiaalmeedias teemaviiteid **#InterregDay2025**, **#SUMPsforsBSRbingo**, **#YourCityMoves**, et võistelda aktiivse liikumise huvilistega teistest Läänemere linnadest. Lisa kindlasti **oma linna nimi** teemaviitesse, et saaksime teada, kust linnast osaled.

Jaluta kohalikku parki

Sõida rattaga mõne maamärgi juurde

Külasta turgu jalgsi

Proovi uut rattateed

Tee foto jalgrattaparklas

Kõnni, sõida rattaga või jookse 3,5 km, et tähistada Interregi 35. aastapäeva

Sõida rattaga jõusaali või spordiväljakule

Kõnni mööda jõekallast või mööda järveranda

Kõnni või sõida rattaga üle silla

Külasta muuseumi või raamatukogu rattaga või jalgsi

Proovi uut jalutusteed oma linnas

Avasta seinamaaling või tänavakunsti teos kõndides või rattaga sõites

Jaluta rohealale, mida vähesed teavad

Külasta sõpra ilma autot kasutamata

Mine jalutama või rattaga sõitma päikeseloojangul või -tõusul

Jaluta või sõida rattaga oma linna uude piirkonda

✓ Tee ülesannete täitmise ajal fotosid

✓ Täida bingokaart

✓ Jaga oma fotosid ja bingokaarte   kasutades teemaviiteid ja täida vorm aadressil interreg-baltic.eu/project-posts/sumps-for-bsr/bingo

Interreg
Baltic Sea Region



Co-funded by
the European Union



SMART GREEN MOBILITY

SUMPs for BSR

Sel aastal pühendame oma kampaania Interregi 35. aastapäevale – Euroopa Liidu programmile, mis toetab piiriülest koostööd tugevama ja paremini ühendatud Euroopa nimel.

interreg-baltic.eu/project/sumpsforbsr